

VELKOMMEN I LANGESKOV IF FRIVILLIG I KLUBBEN



Fællesskab – Anerkendelse – Respekt – Sammenhold



VELKOMMEN I KLUBBEN

Kære frivillig træner eller leder. Vi er rigtig glade for, du har valgt at bidrage til vores fællesskab. I denne folder kan du finde de vigtigste kontakter og praktiske oplysninger. Husk du altid kan tage fat i en af nedenstående personer, hvis du har opklarende spørgsmål

BESTYRELSEN



Formand / Sv.O. Hansen
Tlf. 21 80 08 01
sv.o@hansen.mail.dk

Svo kan kontaktes om alle forhold i klubben, og vil henvise til hvor du kan søge hjælp. Han er ligeledes banefordeler og ingen hjemmebanekampe kan aftales før du har en aftale med ham om kamptidspunkt osv.



Ungdomsformand / Jan Boye
Tlf. 71 78 50 62
elvisaron@gmail.com

Hans ansvarsområde er børn- og ungdomsfodbold i LIF samt klubbens FARS- arrangementer. Kan kontaktes ang. overstående samt hjælp til forældresamarbejde, træneruddannelse osv.



Kasserer / Jan Hedegaard
Tlf. 29 67 64 92
jhe@danskrevision.dk

Jan styrer med sikker hånd klubbens finanser.



**Seniorformand
Frederik P. Jensen**
Tlf. 20 72 07 28
mr.pj96@gmail.com

Hans ansvarsområde er hele seniorafdelingen.



**Aktivitetsformand
Henrik Sommerlund**
Tlf. 30 60 04 20
info@sommerlundgrill.dk

Henrik står for de forskellige udvalg, som arrangerer events og fester samt kontaktperson for vores deltagelse i Langeskov Kræmmermarked.



**Sponsorudvalgsformand
Kristian V. Rasmussen**
Tlf. 24 94 50 21
vedel@hotmail.dk

Kristian står for alle sponsorer i klubben og skal altid kontaktes såfremt man har spørgsmål om sponsoring.



**Tennisformand
Brian Nørgaard**
Tlf. 31 10 12 32
briannorgaard@gmail.com

Brian står til rådighed med alt, der vedrører tennis i LIF.



**Sekretær
Tina Vind Sørensen**
Tlf. 29 28 48 15
tina_henrik@live.dk

Tina holder orden på referater og indkaldelser til bestyrelsesmøder.



ANDRE KONTAKTER

Tøjansvarlig / Jane Mose Hansen
Tlf. 21 39 05 23
sv.o@hansen.mail.dk

**Cafeteriet i klubhuset
Bo og Dorthe**
Tlf. 27 11 19 21

**Klubkonsulent/Tekniktræner
Pelle Mose Hansen**
Tlf. 26 82 12 01

**Dommeransvarlig
Jesper Wowk**
Tlf. 41 66 96 36

Bestyrer af FARS-rum / Rebecca Kryger / Mette Munk
Tlf. 21 97 15 49

FARS-rummet i klubhuset er et sted, hvor klubbens børn og unge kan mødes 2 gange om ugen inden træning. Her kan man hyggesnakke, spille FIFA eller andre spil, få hjælp til lektier eller bare en snak med enten andre børn og unge eller en voksen. Der vil ligeledes blive arrangeret fester, arrangementer o.lign for klubbens børn og unge.

INFO

LIDT OM DET PRAKTISKE

Når du starter som frivillig, skal du registreres i vores system, så du kan blive holdkortopretter, der skal søges Børneattest og dit kontonr skal opgives, så du kan modtage den aftalte godtgørelse. Dette aftales med ungdomsformanden. Du vil ligeledes få udleveret en tøjseddel til træningstøj og en jakke.

NØGLER

Du får udleveret to nøgler: En F-nøgle, som bruges til boldrum og skuret med rekvisitter på anlægget. Den kan også benyttes som adgang til udleveret tøj via yderdøren til omklædningsrum 7.

Du får også en nøgle til hylde i boldrummet, hvor dit holds bolde opbevares. Du har ansvaret for, at alle bolde låses inde og at de er pumpet og klar til brug.

OMKLÆDNINGSRUM

Omkleedningsrummene har en helt central funktion for sammenholdet og det er derfor essentielt at du som træner/leder sørger for at holdet fra en tidlig alder starter med fælles omklædning og bad. Det knytter spillerne sammen i et fællesskab udenfor banen i et rum hvor det sociale kan komme i fokus.

BANER

Svo tildeler baner til træning og kamp. Du kan altid orientere dig via skærmen ved indgangen til klubhuset - her fremgår også tildeling af omklædningsrum.

SPILLETØJ

Klubbens tøjansvarlige stiller tøj frem foran vaskerummet før hver kamp. Alle turneringskampe, stævner og aftalte trænings-



kampe er registreret - skulle du aftale en træningskamp på fremmed græs, er det vigtigt at den tøjansvarlige får besked. Tøjet afleveres igen på samme sted - trøjerne vendt ret og sokker adskilt og trukket ud. Skulle klubben være låst ved afhentning og aflevering, kan du benytte din f-nøgle til døren ved nr. 7.

DOMMERE

Klubben sørger for dommer til alle turneringskampe og enkelte stævner. De fleste stævner dømmes af forældre/trænere el. lign. Ifølge DBU skal alle deltagende hold i børnestævner være klar til at sætte dommerhjælp på - forældre f.eks. Såfremt en kamp bliver aflyst eller rykket, SKAL dette meddeles til den dommeransvarlige, som så vil forsøge at hjælpe med ny påsætning. Ved træningskampe kontaktes den dommeransvarlige - eller man påsætter selv dommer. Klubben kan IKKE give garanti for påsat dommer til træningskampe.

LÅSTE MÅL OG SKURET PÅ ANLÆGGET

Enkelte af klubbens mål er låst sammen eller låst fast til noget andet. Dette for at undgå at de slæbes rundt på anlægget af andre end klubbens frivillige. De skal derfor låses fast igen efter kamp. Du skal benytte din f-nøgle til dette. Husk det er dig og dit holds ansvar at banen er sat op til kamp - mål, hjørneflag osv. - inden kampstart. Det er ligeledes vigtigt, at man husker at aflåse skuret, som indeholder klubbens remedier til træningen.

FORÆLDREMØDER

Alle hold skal holde mindst et forældremøde pr. år. Ved mødet deltager repræsentanter fra bestyrelsen sammen med holdets træner/ledere. Repræsentanter fra bestyrelsen vil informere om FARS-principper og tiltag samt stå til rådighed ved spørgsmål om klubbens ledelse.

KOMMUNIKATION

Som træner/leder har man brug for at kunne kommunikere med forældre og spillere udenfor træningstiden. Her kan man med fordel bruge en facebook-gruppe. Kommunikation - i klubbens navn via Facebook - skal dog foregå i en gruppe, som er tilknyttet Langeskov IF og som klubbens bestyrelse kan blive medlem af. Bestyrelsen har det overordnede ansvar for klubben og skal derfor have mulighed for at kunne deltage i eventuelle debatter om stridspunkter fra forældre og lignende.

HUSK også at tilgodese de forældre, der muligvis ikke bruger Facebook.

KLUBBENS ETISKE RETNINGSLINJER OG MENNESKESYN

Alle medlemmer har krav på træning og kamp - uanset niveau! Alle skal behandles med respekt uanset hudfarve, religion, etnicitet og fodboldmæssigt/tennismæssigt niveau. Alle skal tilbydes kampe og spilletid - se DBUs HAK-princip.

Klubbens FARS-princip er de overordnede etiske retningslinjer klubben drives efter og som alle i klubben skal efterleve:



F: FÆLLESSKAB

Klubben er pr. definition et fællesskab, som alle er forpligtet på at være en del af.

A: ANERKENDELSE

I LIF anerkendes du for hvad du bidrager med både spillemæssigt, socialt og menneskeligt. Alle er forpligtet på at møde andre i LIF anerkendende.

R: RESPEKT

Vi behandler hinanden med respekt, benytter et ordentligt sprog, indlemmer hinanden i fællesskabet og husker at respekten i høj grad også gælder overfor modstandere, dommere og alle som kommer i klubben.

S: SAMMENHOLD

I LIF anser vi sammenholdet som det dyrebareste, vi har. Støt op om fællesskabet, behandl hinanden anerkendende og med respekt og deltag i sociale tiltag. Udvis jubel ved succes og klap på skulderen ved fiasko.

FARS er en fællesbetegnelse for gode udviklende tiltag og den respektfulde mellem menneskelige omgang, vi ønsker i LIF. ALLE er vigtige og INGEN kan undværes.

Skulle du opleve problematikker med ovenstående på dit hold, er du altid mere end velkommen til at kontakte ungdomsformanden eller vores frivillige i FARS-rummet. Sammen kan vi iværksætte tiltag, der fremmer disse principper.

Husk også at benytte klubbens cafeteria og FARS-rum til hyggestunder.

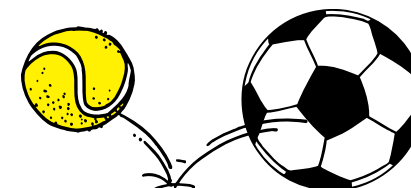
DBU'S BØRNESTRATEGI

I Langeskov IF bakker vi op om DBU's nyeste strategi omkring børnefodbold. En del af elementerne i strategien er allerede en del af vores retningslinjer. I LIF vil vi specifikt opfordre til at begrebet "sæt børnene fri" efterleves. Kort sagt handler det om, at den enkelte spiller udvikler sig bedst ved at føle at det mestrer. Og mestring opnås bedst ved at spilleren selv reflekterer over handlinger på banen under en kamp - og gerne under kamplignende forhold til træning. Støt, ros og bak op - også når spilleren fejler - spørg ind til "hvad kunne du måske have gjort?" og lad spillerne i videst muligt omfang selv tage beslutninger på banen under en kamp.

Man kan læse nærmere om strategien på DBUFYN's hjemmeside.

DEN GRØNNE TRÅD

På LIF's hjemmeside - langeskovif.dk - vil man kunne finde vores retningslinjer for arbejdet omkring klubben. Her er etiske retningslinjer - specifikt vores FARS-principper og forslag til træning osv. "Den grønne tråd" revideres løbende - senest bliver den revideret i 2022 - og vi ser den som en vigtig basis for vores klub. Vi finder det naturligt, at alle medlemmer, trænere, ledere samt andre frivillige orienterer sig i den.





ÅRSHJUL

JANUAR

- Vintertræning opstart
- Opstartsmøde træner/ledere
- Generalforsamling

FEBRUAR

- Opstart senior/ungdom
- Holdtilmelding

MARTS

- Holdtilmelding
- Opstart unge/børn

APRIL

- Pigeraketten
- Forældremøder
- Turneringsstart

MAJ

- Pinsecup
- Klubdag
- Stævner

JUNI

- Sæsonafslutning
- Stævner
- Lagkageturning

JULI

- Fodboldskole
- Holdtilmelding
- Sommerferie

AUGUST

- Stævner
- Turneringsstart
- Træningsstart

SEPTEMBER

- Kræmmermarked
- Forældremøder
- Stævner

OKTOBER

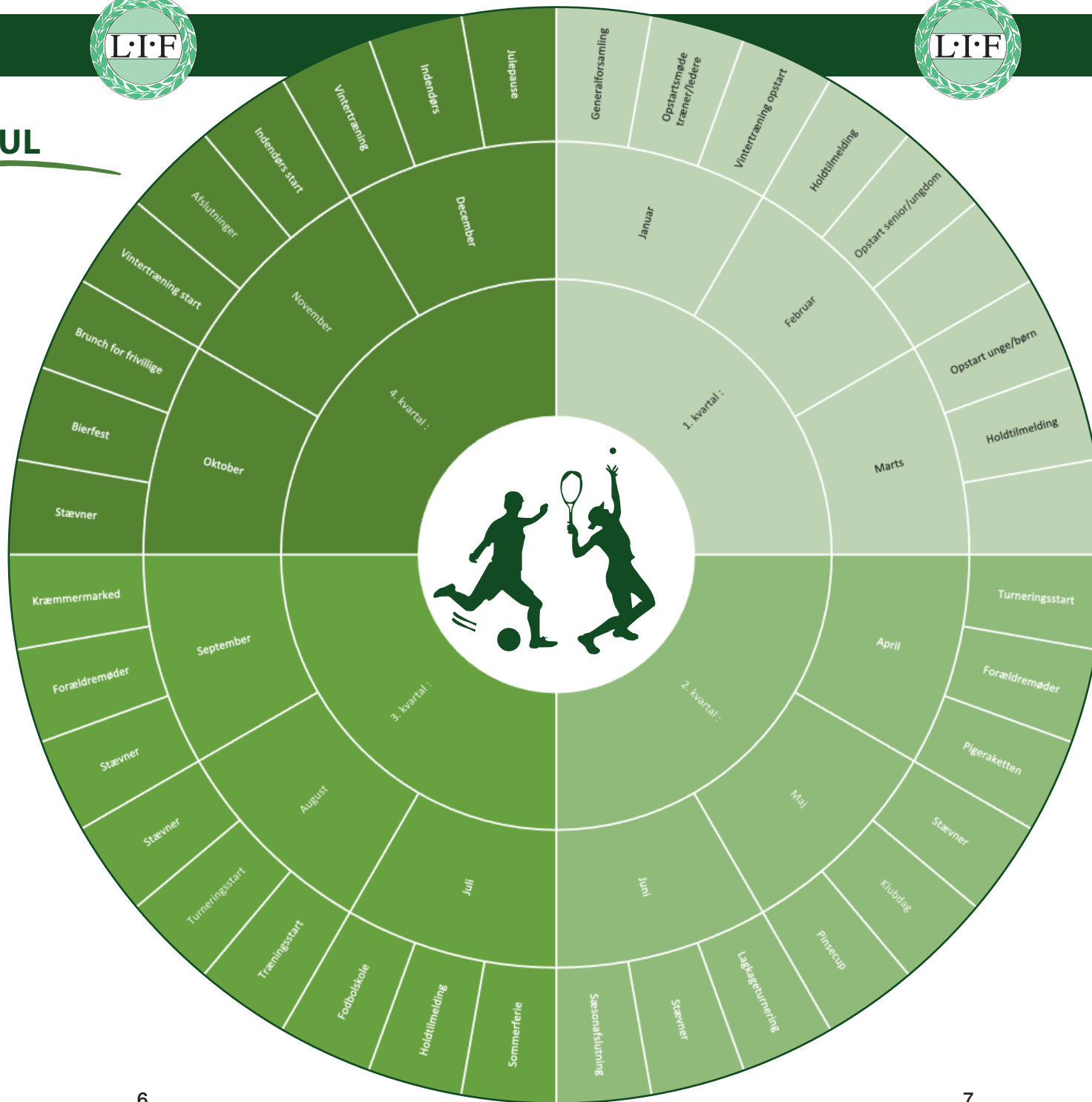
- Brunch for frivillige
- Bierfest
- Stævner

NOVEMBER

- Indendørs start
- Afslutninger
- Vintertræning start

DECEMBER

- Julepause
- Indendørs
- Vintertræning



OPSTARTSMØDE

ALLE TRÆNERE/LEDERE

Indkaldes og arrangeres af formand og ungdomsformand.

DIVERSE FÆLLESSPISNINGER

I KLUBHUSET

For de respektive hold og ledere. Indkaldes og arrangeres af holdets frivillige/forældre/trænere/koordinatorer.

ÅRLIGT BESØG AF PIGERAKETTEN

Indkaldes og arrangeres af ungdomsformanden - 10 frivillige hjælper til.

PINSECUP FOR BØRNEHOLD

Arrangeres i samarbejde med trænere/ledere/senior samt klubbens bestyrelse, en del frivillige forældre/spillere/trænere/koordinatorer.

LAGKAGETURNERING

Arrangeres af Jane i samarbejde med trænere/ledere

BIERFEST

Arrangeres af nedsat udvalg under aktivitetsformanden - en del frivillige.

LANGESKOV KRÆMMERMARKED

Aktivitetsformanden arrangerer frivillige til hele weekenden.

BRUNCH FOR ALLE FRIVILLIGE

Arrangeres af bestyrelsen

ARRANGEMENTER OMKRING TENNIS

Arrangeres af tennisformanden og evt. nedsat udvalg

GENERALFORSAMLING

Arrangeres af bestyrelsen

Endnu engang hjertelig velkommen i Langeskov IF.

Bestyrelsen

TAK

Langeskov Idrætsforening - Børnrosevej 5 - 5550 Langeskov

